



## *Qi Gong i själens lustgård*

**Lär dig en enkel metod att öka ditt välmående och stärka din hälsa!**

**Vi erbjuder dig en grundkurs i medicinsk Qi Gong enligt Biyunmetoden helgen 14 – 16 augusti 2009.**

**Kursen är förlagd till Lurö i Vänern, som också är känd som själens lustgård. Där tränar vi Qi Gong i samklang med den fantastiska naturen; allt enligt grunderna i traditionell kinesisk medicin (TKM).**

<b>Kurstid:</b>	<b>Fredagen den 14.8</b>	<b>16 – 19</b>
	<b>Lördagen den 15.8</b>	<b>9 – 16</b>
	<b>Söndagen den 16.8</b>	<b>9 - 12</b>

**Kostnad/investering: 2 980 kr / person.**

**I priset ingår kurs, kursmaterial, båttransport Ekenäs–Lurö t o r, övernattnig samt helpension.**

**Välkommen att kontakta oss för ytterligare information!**

**Bindande anmälan samt betalning ska vara inne senast 2009 06 19.**

**Birgitta Lindqvist  
Ludvika Frisk- & Språkvård  
070 601 66 99  
[frisksprakvard@tele2.se](mailto:frisksprakvard@tele2.se)  
[www.algmark.se](http://www.algmark.se)**

Se även [www.luringen.se](http://www.luringen.se)